

Cuidado del catéter central insertado de manera periférica (PICC)

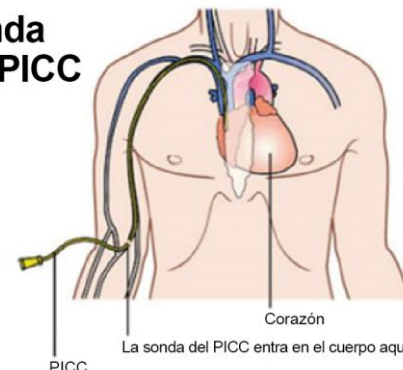
¿Qué es el PICC?

El PICC es una sonda de plástico flexible que se coloca en una vena grande del brazo. La sonda se extiende hacia la vena cava superior (SVC). La SVC es una vena muy grande que va hasta el corazón. Esto le permite a su equipo de atención médica administrarle medicamentos, líquidos o extraerle sangre para análisis.

¿Por qué necesita un PICC en su hogar?

Necesita un PICC en su hogar porque tiene que hacer un tratamiento durante más de 5 días. Su sonda del PICC es temporal, pero puede permanecer en el lugar durante varios meses.

Sonda del PICC



¿Qué debe HACER en su hogar?

- Mantenga la venda seca.
- Le recomendamos que al bañarse lo haga en una ducha y no en una bañera.
- Cúbrala con una bolsa o envoltorio de plástico si la venda podría humedecerse (al ducharse o lavar los platos).
- Coloque la cinta quirúrgica alrededor de los bordes del plástico para mantener el PICC y el vendaje seco (puede comprar la cinta quirúrgica en una farmacia o supermercado local).
- Lávese siempre las manos con agua y jabón antes de tocar la punta del PICC.
- Enrolle la sonda extralarga y asegúrela debajo de la manga de la prenda para evitar tirar de ella por accidente.

¿Qué debe EVITAR en su hogar?

- Extraerse la PICC o el vendaje.
- Hacer actividades como nadar, ya que esto puede exponer su PICC a posibles gérmenes que causan infecciones.
- Tomarse las lecturas de la presión arterial en el brazo que tiene el PICC.
- Levantar objetos pesados y hacer actividad vigorosa que involucre el brazo.

Instrucciones para enjuagar el PICC

- La sonda del PICC debe enjuagarse a diario antes y después de cada uso.
- Utilice siempre una toallita nueva con alcohol antes de limpiar el tapón de acceso (la punta).
- Se puede utilizar solución salina o heparina convencional para enjuagar el PICC. Su equipo de atención médica le dará instrucciones.
- También deberá cambiarse el apósito una vez por semana. Esto se lo realizan en el Rutgers Cancer Institute of New Jersey o se lo hace el personal de enfermería de la visita. NO intente cambiar el vendaje en casa, ya que puede quitar el PICC de su lugar.

¿Cuándo debe llamar al equipo de atención médica?

Si presenta lo siguiente, llame de inmediato a Rutgers Cancer Institute of New Jersey al 732-235-2465:

- fiebre de 100.4 °F o más
- escalofríos
- inflamación
- enrojecimiento
- dolor
- piel tibia o caliente al tacto
- drenaje en el sitio de inserción
- Si el PICC se sale, aplique presión con una gasa limpia (pañó, pañuelo de papel, algodón o toalla). Una vez que pare el sangrado, aplique una venda adhesiva nueva.

Si necesita ayuda de inmediato, llame al 732-235-2465 y seleccione la opción que mejor satisfaga sus necesidades.